Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп День **21.04.2026**

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТКН№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77	467	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	ТКН№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	29	0	0	7
хлеб	ТКН№26	Хлеб ржаной	40	6,7	83	3	1	16
фрукты								
закуска	ТКН№28	Икра кабачковая	100	34	91	1	3	19
				123,97				